

# ΦΥΛΛΙΩ ΜΟΥΤΑΦΗ

Αγ. Σοφίας 5Γ, Καβάλα, Ελλάδα

filio.moutafi@gmail.com

Κινητό: (+30) 6948589002

## ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ – ΜΑΣΕΡ & ΙΔΙΟΚΤΗΤΡΙΑ ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

- Εξειδ. σε Μασάζ, Ρεφλεξ. & Π.Κ.Ι.
- Συνδυασμός Ολιστικών Θεραπειών
- Εξατομ. Θεραπευτικών Προγ/μάτων
- Ολιστική Προσέγγιση Ευεξίας
- Δια Βίου Μάθηση Θεραπειών
- Εκπαίδευση Θεραπευτών
- Συγγραφή Θεραπευτικού Υλικού
- Πώληση Φυσικών Καλλυντικών
- Βελτίωση Υγείας Πελατών
- Συμβουλές Αυτοθεραπείας
- Management Επιχείρησης
- Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

**IASIS SPA FILIO ΜΟΥΤΑΦΙ** Καβάλα, 09/2016 έως τώρα

*Κέντρο Εναλλακτικών Θεραπειών*

**Ιδιοκτήτρια Εταιρείας – Εναλλακτική Θεραπεύτρια** (από τον 09/2016 έως τώρα)

- Εξειδίκευση στην προσαρμογή εξατομικευμένων προγραμμάτων, συνδυάζοντας εναλλακτικές θεραπείες (μασάζ, ρεφλεξολογία, ηλεκτροβελονισμό κ.α.) ανάλογα με τις ανάγκες κάθε πελάτη.
- Είδη Μασάζ: (Σουηδικό, Εν τω Βάθει, Λεμφικό, Αθλητικό, Κυτταρίτιδας, Lomi-Lomi, Ζεστά Ξύλα, με Ζεστό Κερί, Gua-Sha)
- Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική: (Shiatsu, Βεντούζες, Ηλεκτροβελονισμός, Βότανα, Μόξα, Ολιστικές Συμβουλές)
- Άλλες Ολιστικές Θεραπείες: (Ρεφλεξολογία, Ανθοϊάματα Bach, Pranic Healing)
- Ολιστικές Θεραπείες Προσώπου: (Face Yoga, Λεμφικό Προσώπου, Gua-Sha, Βεντουζάκια Προσώπου)
- Διαχείριση Ανθρώπινου δυναμικού, εμπειρία στη δια βίου μάθηση και εκπαίδευση ομάδας σε εναλλακτικές θεραπείες.
- Πώληση Φυσικών Καλλυντικών
- Συγγραφή πρωτότυπων άρθρων και κειμένων με συγκέντρωση υλικού για εναλλακτικές θεραπείες.
- Ολιστικό Management κέντρου ευεξίας & Marketing εταιρείας, διαχείριση ιστοσελίδας, διαχείριση μέσων δικτύωσης.

**THERMA SPA** Θέρμα, Λήμνος,

*Κέντρο Spa, Ιαματικά Λουτρά και Θεραπείες Μασάζ*

**Βοηθός Φυσιοθεραπευτή** (07/2014 έως 08/2014, 07/2016 έως 08/2016) (2 Σεζόν)

- Είδη Μασάζ (Σουηδικό, Αρωματοθεραπεία, Μόξα, Μασάζ Προσώπου, Μασάζ με: Ζεστές Πέτρες, Πουγκιά Βοτάνων, Ζεστή Σοκολάτα, Ζεστό Κερί, Hammam Μασάζ, Λασποθεραπεία, Απολέπιση Σώματος)
- Ιαματικά Λουτρά: Φροντίδα πελατών και λουτρών, προετοιμασία λουτρών με θεραπείες, εφαρμογή πρώτων βοηθειών,
- Διοικητική Υποστήριξη & Δημόσιες Σχέσεις: Εξυπηρέτηση ρεσεψιόν, ενημέρωση ενδιαφερομένων κατάλληλη πρόταση πακέτων θεραπειών στους πελάτες, επιμέλεια χώρων εργασίας.

**ΚΤΗΜΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ** Κρυονέρι Καβάλας

*Κέντρο Spa, Ιαματικά Λουτρά και Θεραπείες Μασάζ*

**Υπεύθυνη Spa** (12/2015 έως 08/2016)

- Υπεύθυνη Χώρου Spa, διαχείριση ταμείου, εκπαίδευση προσωπικού, οργάνωση και συντήρηση χώρου.
- Marketing χώρου και προώθηση. Ονοματοδοσία και συμβουλευτική για τη δημιουργία του χώρου. Συνεργασία με γραφίστα για τη δημιουργία λογοτύπου και φυλλαδίου, συνεργασία με φωτογράφο και μοντέλα.
- Υπηρεσίες Μασάζ: Τούρκικο Χαμάμ, Σουηδικό Μασάζ, Βεντούζες, Μόξα, Shiatsu, Παραδοσιακό Ταϊλανδέζικο

**ΦΥΛΛΙΩ ΜΟΥΤΑΦΗ**, Καβάλα

**Ανεξάρτητη Μασέρ** (02/2014 έως 08/2016)

- Κατ' Οίκον Συνεδρίες Μασάζ, Βεντούζες. Επιπλέον δημιουργία περιβάλλοντος spa, ηρεμίας και χαλάρωσης στο σπίτι.
- Συνεργασία με Imaret Hotel, για παροχή υπηρεσιών Τούρκικου Χαμάμ, υπηρεσιών μασάζ και φροντίδα του χώρου spa.
- Συνεργασία με Lucy Hotel, Galaxy Hotel για παροχή υπηρεσιών μασάζ.
- Συνεργασία με γνωστό Γυμναστήριο για παροχή υπηρεσιών μασάζ σε αθλούμενους

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ, Καβάλα

Δημόσια Κλινική

**Πρακτική Άσκηση – Βοηθός Φυσικοθεραπευτή (10/2015 έως 04/2016)**

- Επίσκεψη διαφόρων κλινικών, εφαρμογή φυσικοθεραπείας σε ασθενείς με επίβλεψη
- Εκπαίδευση σε χρήση μηχανημάτων φυσικοθεραπείας
- Προσφορά μασάζ σε ασθενείς
- Κινησιοθεραπεία
- Μελέτη εκπαιδευτικού υλικού

## ΆΛΛΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ | ΣΧΕΤΙΚΕΣ & ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ

### • ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ:

- **Iasis Spa Apartment, Ιδιοκτήτρια και Διαχείριση Καταλύματος Φιλοξενίας** για 2 καλοκαιρινές σεζόν. Εξυπηρέτηση φιλοξενούμενων σε 3 γλώσσες (ελληνικά, αγγλικά, γερμανικά), διαχείριση πλατφόρμων καταλυμάτων, συντήρηση και άψογη καθαριότητα του χώρου φιλοξενίας. Εμπειρία χρήσιμη στις υπηρεσίες spa, που συνδυάζεται συχνά με φιλοξενία. (06/2024 έως 09/2025)

### • ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

- **Φίλιππος Α.Ε., Αρίων Α.Τ.Ε., Ωμέγα ΑΒΕΕ, Βοηθός Λογιστή.** Αδελφές τεχνικές ανώνυμες εταιρείες. Υπεύθυνη Πωλήσεων, υπεύθυνη Μισθοδοσίας, Υπεύθυνη Ταμείου, διαχείριση Λογισμικών Προγραμμάτων Κεφάλαιο 4, Epsilon.net, διοικητική υποστήριξη, διαχείριση αρχείων, οργάνωση. (06/2009 έως τώρα)
- **N. Μουτάφης Ο.Ε., Βοηθός Λογιστή.** Υπεύθυνη Οργάνωσης & Έρευνας, Διοικητική και Γραμματειακή Υποστήριξη. (11/2007 έως 12/2009)
- **Αναπτυξιακή Ηρακλείου, Παράρτημα Βρυξελλών, Πρακτική Άσκηση** στα πλαίσια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος στις Ευρωπαϊκές Σπουδές. Ανάπτυξη των διεθνών σχέσεων, εκπαίδευση στη λειτουργία ευρωπαϊκών υπηρεσιών (02.205 έως 04.2005)
- **Φυλλιώ Μουτάφη, Οικονομολόγος.** Ελεύθερος Επαγγελματίας, συνεργασία με εταιρείες (01.2005 έως 07.2008)

### • ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

- **Δημόσιο Ι.Ε.Κ. Καβάλας, Εκπαιδύτρια Οικονομικών στο τμήμα Τουριστικών Επαγγελμάτων.** Διδασκαλία προσαρμοσμένη στις τουριστικές ανάγκες και εμπειρία για την μετέπειτα διδασκαλία ολιστικών θεραπειών. (11/2015 έως 03/2016)
- **Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων, Υπεύθυνη Εκπαίδευσης** του εκπαιδευτικού προγράμματος «Εκπαίδευση μεταναστών στην Ελληνική Γλώσσα, την Ελληνική Ιστορία, τον Ελληνικό Πολιτισμό, Οδυσσέας». Οργάνωση και συντονισμός του εκπαιδευτικού προγράμματος. Έλεγχος εκπαιδευτών. (01/2009 έως 12/2009)

09.2016 έως τώρα	Ιδιοκτήτρια Κέντρου Εναλλακτικών Θεραπειών	Iasis Spa Filio Moutafi, Καβάλα
12.2015 έως 08.2016	Υπεύθυνη Spa	Κτήμα Παπαδοπούλου, Κρουνέρι Καβάλας
10.2015 έως 04.2016	Πρακτική Άσκηση, Β. Φυσικοθεραπευτή	Γενικό Νοσοκομείο Καβάλας, Καβάλα
07.2014 έως 08.2014 και 07.2016 έως 08.2016	Β. Φυσικοθεραπευτή	Therma Spa, Θέρμα, Λήμνος
02.2014 έως 08.2016	Ανεξάρτητη Μασέρ	Συνεργασία με ιδιώτες, πολυτελή ξενοδοχεία και γυμναστήριο, Καβάλα

## ΒΑΣΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ

**Δίπλωμα Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης & Κατάρτισης, Βοηθός Φυσικοθεραπείας, Δ.Ι.Ε.Κ. Καβάλας, Καβάλα**  
**Μεταπτυχιακό στις Ευρωπαϊκές Σπουδές, Πανεπιστήμιο του Tuebingen, Γερμανία**  
**Πτυχίο Διεθνών Οικονομικών Σχέσεων & Ανάπτυξης, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή**

## ΒΑΣΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΕ ΙΔΙΩΤΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ

**Ηλεκτροβελονισμός Α΄ & Β΄ Επίπεδο, εκπαίδευση 1<sup>ος</sup> έτους, Σχολή Viomathisis, Αθήνα**  
**Ανθοϊάματα Bach Α΄ & Β΄ Επίπεδο, εκπαίδευση 1,5 έτους, Σχολή Viomathisis, Αθήνα**  
**Δίπλωμα Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής, εκπαίδευση 1<sup>ος</sup> έτους, Σχολή Olistiki.gr, Θεσσαλονίκη**  
**Δίπλωμα Ρεφλεξολογίας, εκπαίδευση 1<sup>ος</sup> έτους, Σχολή Reflexologia.gr, Θεσσαλονίκη**

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**

**Λεμφικό Μασάζ Σώμα & Πρόσωπο**, Σχολή Biothera, Θεσσαλονίκη  
**Face Yoga & Εκγύμναση Προσώπου**, Σχολή Olistiki.gr, Θεσσαλονίκη  
**SuJok** (Κορεάτικη Ρεφλεξολογία), Σχολή Olistiki.gr, Θεσσαλονίκη  
**Βεντούζες – Gua-Sha – Moxa**, Σχολή Reflexologia.gr, Θεσσαλονίκη  
**Μασάζ Κυτταρίτιδας**, Σχολή Reflexologia.gr, Θεσσαλονίκη  
**Pranic Healing (Basic – Advanced – Psychotherapy Course)**, Institute for Inner Studies, Θεσσαλονίκη  
**Superbrain Yoga Course**, Institute for Inner Studies, Θεσσαλονίκη  
**Hot Bamboo Massage**, Σχολή Life Therapy Academy, Θεσσαλονίκη  
**Shiatsu**, Σχολή Iasmus Balance, Θεσσαλονίκη  
**Αθλητικό Μασάζ**, Πανελλήνιος Οργανισμός Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων, Θεσσαλονίκη  
**Ταϊλανδέζικο Μασάζ**, Σχολή The House of Smile, Θεσσαλονίκη  
**Spiritual Response Therapy**, Spiritual Response Assosiation, Θεσσαλονίκη

---

**ΑΔΕΙΕΣ ΑΣΚΗΣΕΩΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ**

**19.01.2018/ Αρ. 170362253 GR, ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ,**

Αρχική Επαγγελματική Κατάρτιση Αποφοίτων ΙΕΚ Β. Φυσικοθεραπείας

Η βεβαίωση ενέχει θέση **Διπλώματος Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης & Κατάρτισης, Επιπέδου 5**

**13.10.2010: Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος Λογιστή – Φοροτεχνικού Β' Τάξης**, Οικονομικό Επιμελητήριο Ελλάδος

**31.10.2003: Άδεια Ασκήσεως Οικονομολογικού Επαγγέλματος**, Οικονομικό Επιμελητήριο Ελλάδος

---

**ΑΛΛΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**

**ΓΛΩΣΣΕΣ:** Ελληνική (Μητρική), Αγγλική (C2), Γερμανική (C2)

**ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ:** Wordpress, Canva, Μέσα Δικτύωσης, Microsoft Office